



## sabbat

*“Husk sabbatsdagen og hold den hellig. I seks dage må du arbejde og gøre alt, hvad du skal; men den syvende dag er sabbat for Herren din Gud. Da må du ikke gøre noget som helst arbejde, hverken du selv eller din søn eller datter, din træl eller trælkvinde eller dine husdyr, og heller ikke den fremmede i dine byer. For på seks dage skabte Herren himlen og jorden og havet med alt, hvad de rummer, men på den syvende dag hvilede han”.*

Sabbat er det hebraiske navn for ugens syvende dag, hviledagen, og kommer netop af et udsagnsord, der betyder noget i retning af: ophøre med at arbejde eller at hvile. I det Ny Testamente, som oprindeligt er skrevet på græsk, bibeholdt man det hebraiske ord, og det er siden røget med i den danske oversættelse.

I de ti bud er der en udførlig befaling om at overholde sabbatten, som er gengivet ovenfor. Hvorfor var det så vigtigt at overholde sabbatten? Fordi en lov er en lov? For at gøre livet besværligt for menneskene? Ingen af delene. På et tidspunkt siger Jesus i en diskussion, at “Sabbatten blev til for menneskets skyld” ( Mark. 2:27 ). Ideen var, at der skulle være én dag om ugen, hvor mennesket fuldstændigt afholdt sig fra produktivt arbejde og i stedet hvilede, talte med familien og vennerne, gjorde noget som man havde lyst til og samtidig havde tid til at tænke på Gud. Det var så vigtigt, at det blev en del af de ti bud.

I dag er vi ikke underlagt en mekanisk efterfølgelse af sabbatsbefalingen, men selve princippet om jævnlige sætninger af tid af til afslapning, fornøjelser og fællesskab med Gud, er uhyre vigtigt. I afsnittet ovenfor henvises til Skabelsesberetningen, hvor man bl.a. hører, at mennesket blev skabt til en opgave. Men på hvilken dag blev mennesket skabt? På den sjette, således at det første, mennesket oplevede, var hviledagen.

I denne glade ferietid er det vigtigt at huske på, at mennesket blev skabt til en opgave, men at sabbatsprincippet samtidig var bygget ind fra skabelsen af. Med disse ord vil bindestregens redaktør ønske alle læsere en god og velfortjent ferie!