

Gud i psykoterapi!

Trænger Gud til psykoterapi eller trænger psykoterapien til Gud? Vejle Amt har igennem ”Tro og Psyke”- arrangementer sat fokus på troen som psykisk ressource! Denne artikel omhandler een af Psyk-Infos provokerende og nytænkende temadage om Tro og Psyke.

Af Dorte Toudal Andersen

Troen som psykisk ressource

Solen ligger klar med sine rige stråler bagved tågen denne onsdag morgen, hvor store grupper af mennesker ankommer til Hotel Trinity i Snoghøj ved Fredericia. Ligesom solen ønsker at komme frem af diset, ønsker Vejle amt dette efterår at laden troen træde frem som en psykisk ressource for mennesker med sindslidelser! Temadag om Tro, Psyke og Eksisten onsdag den 8. oktober er blot een af arrangementerne som Psyk-Info i Vejle udbyder.

”Troen som ressource når livet gør ondt”, er nytænkning ind i vores sekulariserede og videnskabelige samfund! Men alligevel så er der i de seneste par år kommet et større fokus på, at det er godt for vores mentale - og fysiske helbred at have en tro (henviser til Dominos artikler med Peter LaCour). Psyk-Info i Vejle Amt har dette efterår sat fokus på troens indvirkning på psyken med ”Projekt Tro og Psyke”

Formålet med projekt Tro og Psyke

Ordene bag projektet er smukke, og vidner om stor forståelse for det menneskelige sinds krigenkroge: ”Vi ønsker at medvirke til åbenhed og dialog mellem de sundhedsprofessionelle, brugere, pårørende, præster, menighed og andre medarbejdere, der i deres daglige arbejde møder mennesker berørt af psykisk sygdom. Med projekt Tro og Psyke håber vi at inspirere til debat i befolkningen om troens betydning når livet gør ondt, at øge kendskabet til psykiske sygdomme og deres behandling samt oplyse om Psykiatrisk Informationscenters tilbud. Målet er større viden, mindre afmagt og mere håb, især for de mange familier og deres netværk der rammes af psykiske problemer.” (www.troogpsyke.dk). Projektet anbefales og støttes af Elisabeth Dons Christensen (biskop i Ribe Stift), Kjeld Holm (biskop i Århus Stift) samt Niels Henrik Arendt (biskop i Haderslev Stift).

Frikirkerne halter bagud

Desværre ses ingen frikirkelige samarbejdspartnere, ligeledes er der få deltagere med frikirkelig baggrund til dette projekt som ligger i spændingsfeltet mellem tro og viden. I den offentlige debat om troens ”indmarch” i et videnskabeligt paradigme halter frikirkerne stadig bagud, mens folkekirken ses helt ude på fortovs-kanten. På denne dag er det ligeledes Sygehus- og sognepræst Preben Kok samt Dr. Theol Niels Christian Hvidt som talte Kristen Tro, Kristen Passion og Kristen Næstekærlighed ind i et videnskabeligt og lægeligt paradigme! De selv afspejler både Guds omsorg og kærlighed for sin Skabning, men ligeledes bevidser de også Guds berettigelse i den menneskelige psyke – Gud i psykoterapi!

Videnskaben imødekommer troen

Hvor videnskaben blandt troende ofte har lignet ”satan i forklædning”. En tendens som set i forhold til frikirkernes manglende engagement i videns-paradigmet kunne tyde på stadig er herskende. Det er dog meget interessant, at der i det sekulariserede og videnskabelige Danmark ses et behov for troen! Det er som om, at videnskaben, om end med spæde skridt, begynder at imødekomme troen og kristendommen! Hvis man skal stole på ”Projekt Tro og Psyke” samt denne dags talere, så har troens og kristendommen så meget at byde ind i videnskaben, at kun de mest arrogante kristne kan vende sig bort fra videnskabens imødekommenhed!

Den 6. oktober er dagen for ”Temadag om Tro, Psyke og Eksistens”, og der er mødt ca. 80 personer op på Hotel Trinity. Deltagerne findes i alle farver, både pårørende til sindslidende, præster, rådgivere, ansatte i sundhedsvæsenet, sindslidende og andre interesserede – Alle ønsker mere viden, mindre afmagt og forhåbentlig mere håb!

Galleri med med den smukkeste kunst

Dagen er tilrettelagt med en stor buket af farverige talere, som alle repræsenterer vinkler på kunsten: Mennesket i spændingsfeltet mellem tro, psyke og eksistens! Brugerlærer Grethe Kirstine Nørgård starter med at male et billede af psyke og tro set fra den sindslidende, og så er dagens galleri åbnet, og deltagerne vandring rundt mellem de forskellige billeder bærer præg af en dyb forståelse for, at det her handler om mennesket som Guds smukkeste kunstværk! Derefter følger Professor og Dr. Med. Povl Riis, som med sit kendskab til lægevidenskab og etik, beretter om sin tro som læge og videnskabsmand. Preben Kok, sygehus – og sognepræst er dagens tredje taler, fortæller smukt og åbenthjertigt om sit syn på psyke og tro. Kok, der betegner sig selv som værende *åndelig håndværker* og ikke *åndelig teoretikere*, beskriver *magt-grænsen* i livet. Der er noget som er i menneskets magt og noget som *kun* er i Guds magt – Når vi bevæger os udenfor menneskets magtgrænse, så er det troens paradigme, hvor Gud er i kontrol. Kok citerer med overbevisende tro: ”*I vores magtesløshed udfolder Guds kraft sig*”.

Peter LaCour forsætter dagen med en videnskabelig analyse af ”Troens sundhed”, og hvorledes troen bør opfattes som en ressource i sundhedssystemet! Ligesom du lever længere, hvis du motionerer jævnligt, så lever du både længere og bedre, hvis du er troende! LaCour skelner dog mellem *Intrinsisk* – og *Ekstrinsisk* religion. *Intrinsisk*, så er religionen vort *mål* i livet. *Ekstrinsisk*, så er religionen blot et middel. For at opnå troens sundhed, er det dog nødvendigt, at troen er intrinsisk – at troen er dybfølt og ægte, og ikke blot et middel til at opnå større sundhed!

Niels Christian Hvidt (Dr. Theol. og forfatter af bogen: Mirakler) bringer Guds dybe nærvær med sig! Han forsker i mirakler i det videnskabelige paradigme, men repræsenterer ligeledes Guds dybde og personlige nærvær i det åndelige paradigme! I hans videnskabelige gennemgang af mirakler, så bringer han ligeledes den åbenbaring af Gud, som kun forstås og sanses i det åndelige paradigme. Dagen slutter med Jørgen Due Madsen, overlæge på psykiatrisk afdeling. Han beskriver hvorledes det er nødvendigt med en holdningsændring i psykiatrien – Gud skal i psykoterapi! Ansatte i psykiatrien må forstå, at alle mennesker har et gudsbillede, og at man bliver nød til at forholde sig til sit eget gudsbillede, patientens gudsbillede samt hvilken rolle gudsbilledet får for patientens behandling!

Mere viden, mindre afmagt = mere håb

Anna-Marie Valbak, centerleder for Psyk-Info, bød velkommen med ordene om *mere viden, mindre afmagt og forhåbentlig mere håb!* Og det var sådan at 80 personer tog hjem fra Hotel Trinity den 6. oktober. En dag hvor videnskaben rakte ud mod troen er slut, men lad os fortsætte udforskningen af forholdet og spændingen mellem det videnskabelige paradigme og det åndeligeparadigme, fordi det handler om Mennesker, Guds smukkeste kunstværk!